

国際ロータリーテーマ

2020～2021 年度 東京小金井さくらロータリークラブのテーマ



国際ロータリー 会長
ホルガー クナーク

侠 Weekly Report

黒田百樹会長

第 2750 地区多摩中グループ、東京小金井さくらロータリークラブ
2020/ 8/ 19 発行

第 1277 回 例会報告

2020 年 8 月 5 [水] 12:30～13:30

本日のプログラム: 8 月度全員協議会

- 点鐘開会 黒田百樹会長
- ロータリーソング 「君が代」「奉仕の理想」
音声のみ・斉唱なし

■ 会長の時間 黒田百樹会長
前回はコロナ感染防止の手洗いとうがいのお話をしました。今日は自分の体の免疫の話をしたと思います。免疫を上げるにはどうすればいいか? 免疫細胞の 7 割は小腸に集まっています。小腸を丈夫にすることで免疫が上がります。よって、小腸の癌はありません。小腸を健康にしておくことで、コロナ・癌・抗原病などの予防になります。消化器官で 6m が小腸です。また、一番大事なことは食べるものです。多種類の食品をバランスよく食べることが大事です。体のリズムは小腸の神経と自律神経でコントロールされていて、自律神経はリズムが特に大事です。朝早く起きて、体内時計をあわせて、リズムに沿った生活することがベストです。焦らずにスローペースで時を過ごすことが大切です。この数十年で、世の中の映り替わりがとても速く、人は運動不足であり、小腸にはとても悪い状況です。なので、今年度の例会はランチミーティングと考え、ストレスのないゆったりと食事をとることが皆さんに望ましいです。味覚が一番敏感な時間帯はお昼から 3 時です。手洗い・うがい・免疫力をつけて、コロナ感染予防していただきたいと思います。

- 会務報告 清水陽子幹事
* 来週 8/12 は RI 規定の休会です。お間違いの無い

ようをお願い致します。次回は 8/19 青少年交換派遣生



の丸高さんの卓話です。ゲストに大野紫花さんがお越しになります。例会終了後は理事会となっています。理事の皆様、宜しくお願い致します。

* 地区より RLI パート I 開催が届いています。9/18 10:00～17:00 ガバナー事務所会議室 ロータリーリーダーシップ研究会です。参加希望者は事務局まで宜しくお願い致します。

■ 委員会報告 米山奨学委員会・佐藤委員長

米山奨学生のト令馨さんが奨学期間 9 月まででしたが、帰国のチケットの都合で 8/2 に中国山東省に帰国しました。先日クラブからの記念品を贈呈し、米山奨学会より、修了書をお渡ししました。また、カウンセラーの波多野会員には地区より感謝状が届きましたので、会長より贈呈していただきます。

4 月からの奨学生は中国から日本に入国出来ていませんが、また、ご案内いたします。



親睦活動委員会・前田委員長

8月26日夜間例会ですが、会長・幹事と話合いの結果、現在のこのような状況のために例会取消することになりましたので、報告します。今後の夜間例会につきましては状況を見ながら開催と致しますので、宜しくお願い致します。

■ 出席委員会

荒井委員

会員数25名・欠席者3名

ZOOM参加1名【真野会員】

本日の出席率 86,00%

前回【7/29】80%を76%に訂正します

■ 会員記念日

【夫人誕生日】 高井佐和子さん 8/9

宮崎知子さん 8/23 是枝なつみさん 8/29

【結婚記念日】 荒井之康さん 8/5

【会員記念日】 守屋辰雄さん 8/17



■ ニコニコボックス

成本会員

黒田百樹会員：盛夏の中、皆様お元気で大変うれしくニコニコです。【ニコニコ】

守屋辰雄会員：例会に出席できないで居り、会員の皆様には本当に申し訳ございません。日々追いかけてられながらコロナウイルスにも負けず元気でいられることに感謝です。ニコニコします。【大ニコ】

福平良全会員：この度は兵庫県の姫路城の近くの空調の工事があり、ひと月ほど出張で留守をしていました。ちょっと顔も黒くなりましたが、無事に終わりました。また、例会に参加しますので、ニコニコします。【ニコニコ】

本日の合計：9,000円 累計：108,000円

■ 全員協議会

司会：清水陽子幹事

*7/14 小金井市に非接触型体温計の贈呈式

JCOMの放送分



* 地区より福原ガバナーのメッセージ【YouTube】



* タマシンより、コロナ感染防止状況が悪くなってきていますので、タマシンルールにより、日ごろの防止対策を各自、守っていただきたいと思います。

* 小野寺年度・事業報告書、決算報告について

鴨下前幹事より説明・資料は全員に配布

* 今年度事業報告パートⅡ

職業奉仕委員会・原田委員長

国際奉仕委員会・福平委員長

2021/6 国際大会・台湾皆さんで参加したいと思います

ロータリー財団委員会・鴨下委員長

一人\$150寄付を御協力ください

さくらクラブ交流委員会・是枝委員長(代行:幹事)

* 日本さくらロータリー会開催について

この会の発足の経緯を説明として渡辺会員と藤原会員にお話をさせていただきました。今年度はいわき桜RCがホストクラブのため、この会の今年度開催についての各クラブの考え方を報告することになりましたので、全会員・各自にアンケートを行いました。結果は後日報告とします。

■ 点鐘閉会

黒田百樹会長

事務所：東京都小金井市本町5-11-6 伊藤ビル3F

TEL 042-387-6688 FAX 042-387-8008

例会場：東京都小金井市本町2-5-4 多摩信用金庫・小金井支店4F

会長：黒田百樹 幹事：清水陽子 会報・プログラム委員長：佐藤 剛

e-mail：sakura-rc@jcom.home.ne.jp 委員：松本・遠藤・福平・吉越



